

UNAL en la Región

Proyecto de vida



Dirección Académica
Vicerrectoría de Sede
Sede Manizales



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA



Proyecto de vida de tu hijo

¿Qué debo saber para apoyar a mi hijo en la formulación de su proyecto de vida?

Como padres, el mayor deseo respecto al futuro de nuestros hijos es que sean felices, pero recordemos que no podemos darles la vida resuelta, de modo que si albergan algún sueño o se sienten inclinados por alguna ocupación concreta, les corresponde a ellos decidir su camino y ponerse manos a la obra.

Preguntas que debemos hacernos:

- ✦ Cuando pienso en el porvenir de mi hijo, ¿pienso exclusivamente en su carrera profesional u ocupación?
- ✦ ¿Demuestro interés por los pasatiempos, amistades y valores de mi hijo o únicamente me preocupo por su rendimiento académico y su itinerario formativo laboral?
- ✦ ¿Soy consciente de que mis expectativas y sueños respecto al futuro de mi hijo, no deben condicionar sus decisiones en torno a lo ocupacional?
- ✦ ¿Confío en la capacidad de mi hijo para asumir la responsabilidad de decidir sobre su propio proyecto de vida?
- ✦ Cuando le cuento a mi hijo sobre mi recorrido y trayectoria ocupacional, ¿le presento mi vida como fruto del destino o menciono la cultura del esfuerzo hasta darle a entender que a su alcance está todo aquello que se proponga?

Algunas recomendaciones:

- ✦ Interactuar siempre de manera positiva y asertiva.
- ✦ Reconocer y respetar sus iniciativas e intereses.
- ✦ Ayudarle a potenciar sus habilidades y destrezas.
- ✦ Ayudarle a identificar sus aspectos por mejorar y analizar junto a él las diferentes maneras de hacerlo.
- ✦ Compartir experiencias que sirvan de aprendizaje para su vida.
- ✦ Ayudarle a entender el significado de las cosas y las experiencias que suceden a su alrededor.

Invítale a dedicar tiempo de calidad para hablar de la vida que le gustaría vivir. Sugíérole que Reflexione y escriba las primeras intuiciones que vayan dando forma a su proyecto.

Atrévete a reconocer delante de tus hijos las luces y también las sombras de tu vida y los rasgos de personalidad que te caracterizan, e invítale a él a reconocer los suyos también.

Cómo apporto al proyecto de vida de mi hijo

Reflexiona junto a él sobre las condiciones y los recursos que le ofrece el medio para lograr la realización de sus sueños y la forma apropiada de aprovecharlos.

Aborda con él las dificultades que experimenten cuando tengan que tomar una decisión y profundiza en la importancia de asumir las consecuencias que de ellas puedan derivarse.

Analicen juntos los obstáculos del medio en el que se desenvuelve y cómo superarlos; las características y recursos personales con que cuenta y la forma de emplearlos; el tiempo que requiere y está dispuesto a invertir para cada acción

Motívale a usar herramientas de orientación socio ocupacional, que le permita conocer sus intereses, aptitudes, e estilos de aprendizaje, etc.

Ofrécele información objetiva que le ayude a conocerse mejor. No olvides dejarle muy claro que, por encima de todo, lo bueno y lo malo, está tu aceptación incondicional y tu amor.

Cuando dialogues con tu hijo sobre su futuro, no alimentes sus miedos e inseguridades. Fomenta una mirada positiva frente a la realidad.

